



Comment dépenser moins ?

Aujourd'hui, la nourriture devient de plus en plus chère. Voici quelques conseils pour faire des économies :

- Achetez les produits secs comme la farine, le sucre, le riz, l'ébly, la semoule, thé, café... dans les magasins de déstockage ; (genre Magic Dépôt de Petite Synthe 59). Il faut savoir que les produits secs ne se périment pas avec le temps.

Sur les emballages des produits secs, vous avez des D.L.U.O (Date Limite d'Utilisation Optimum) C'est à dire que passé ce délai, les produits perdent un peu de leur goûts mais sont toujours comestibles. Pour le riz et la farine, ce n'est pas gênant. J'ai bu du café périmé depuis 4 ans, bon clairement c'était de l'eau colorée, il n'avait presque plus de gout, c'est la même chose pour le thé.

Par contre les dosettes de café genre Nespresso, pas de soucis, le café est conditionné en tout petite quantité et les capsules sont scellées hermétiquement, donc là dans 4 ans, le café aura le même goût ou presque. Evitez d'acheter des pâtes dans les magasins de déstockage, elles sont souvent plus chères au kilo que dans les magasins classiques.

- N'achetez pas des gros contenants comme le bocal de cornichons de 5 kilos parce que ça vous paraît moins cher. D'abord même si on aime les cornichons on n'a pas forcément envie d'en manger à tous les repas (sauf peut-être les femmes enceintes et encore !!) et au final arrivé à la moitié du bocal, on jettera le reste parce qu'on en aura marre de voir le petit dernier plongé le bras tout entier et trempé dedans ! C'est une fausse économie !



- Lorsque vous faites des courses dans les magasins, comme Auchan, Carrefour Méfiez-vous des rayons "pas cher" ; La plupart du temps les produits vendus dans les rayons sont plus chers que les marques "pas cher" distributeur. Par exemple Auchan, c'est la marque Pouce, paquet avec un fond vert et un pouce en l'air, ces produits sont moins chers que le rayon "pas cher" !

- N'achetez pas les lots en gros des catalogues publicitaires "style "les 25 boites de raviolis ou les 5 packs d'eau, ceux-ci sont de fausses promotions surtout sur les produits alimentaires de base comme la farine, les pâtes. Si vous comparez la boite à l'unité dans le rayon, vous verrez que la boite à l'unité est toujours moins chère ! (la aussi c'est une fausse économie!)

- Si vous achetez votre viande dans les grandes surfaces, allez vers 19 h, c'est à cette heure-là que le responsable du rayon boucherie met les étiquettes, moins 30, 40 et 50 % sur les morceaux de viandes qu'il ne pourra pas remettre en rayons le lendemain à cause des dates de consommations trop courtes.

- Allez faire vos courses après avoir mangé, on a l'estomac plein et on n'est pas tenté d'acheter des bonbons, gâteaux ou saucisson dont on n'a pas réellement besoin et qui font gonfler le ticket de caisse pour rien.