

## AUGMENTER LE CAPITAL SOCIAL ET LE POTENTIEL INDIVIDUEL DANS LES RÉGIONS DÉFAVORISÉES

Le programme **ASPIRE** se déploie  
depuis octobre 2020  
et c'est au **Menadel & Saint-Hubert**  
Avec les **ANGES GARDINS**

Juillet-Août 2021





LES ANGES GARDINS

## UN ACCOMPAGNEMENT SOCIAL POUR RENOUER AVEC L'EMPLOI ET POUR PROFITER D'UNE ALIMENTATION Saine ET ÉQUILIBRÉE

L'association "les Anges Gardins" poursuit le déploiement de ce programme Européen et déploie ce dispositif d'innovation sociale autour de l'accompagnement des personnes au chômage pour les soutenir et leur permettre de retrouver un poids d'équilibre et de santé.

Nous proposons ce programme au sein de notre Place à « VivreS », le Menadel et Saint -Hubert à Loos-en-Gohelle. Nos deux référents vous accompagnent et vous aident à reprendre confiance en vous. Un passeport d'activités est délivré aux participants.



## QUE S'EST-IL PASSÉ AUTOUR DE CETTE ACTION CES DERNIÈRES SEMAINES ? (AVRIL, MAI JUIN 2021)

Toujours la possibilité d'un **bilan individualisé**, ou un suivi de vos progrès sur RDV grâce à notre kiosque Wellbeing.



4 défis culinaires en mai et juin ont permis aux nouveaux inscrits de participer à des moments de cuisine, pour s'approprier et transformer des légumes bio, ou apprendre à cuisiner les céréales, les protéines, les viandes...



De nombreuses ballades ASPIRE ont été proposées pour se remettre peu à peu à faire de l'exercice et à renforcer son corps en douceur, à la découverte des sentiers inconnus de nos villes.



Des ateliers SPORT AUTREMENT avec UFOLEP qui développent des pratiques ludiques et conviviales pour tous, pour un «Mieux vivre ensemble!» et pour répondre aux enjeux actuels d'accessibilité, de santé pour tous, de solidarité et d'engagement.



Des sessions avec **Stéphanie notre naturopathe\*** proposant un accompagnement holistique personnalisé autour du stress, du sommeil et la capacité de se relaxer.



*\*La naturopathie est une médecine traditionnelle occidentale. Elle s'intéresse à l'individu dans sa globalité au sein de son environnement pour mieux identifier ses troubles.*



Mais aussi des soins de manucure avec Audrey et des conseils beauté pour retrouver confiance en soi et réapprendre à apprivoiser son corps, avec douceur et bienveillance.



Les participants au programme ASPIRE ont accès à des paniers de légumes bio et locaux et l'accès à des sessions d'accompagnement avec notre partenaire Rest'O, (Regroupement pour l'Éducation le Suivi et le Traitement de l'Obésité).

<http://associationresto.doomby.com/>

Nous accompagnons aussi les participants à se questionner autour des questions de faim et de satiété, d'envie de manger ou de déguster, ou tout simplement de perception de soi.





LES ANGES GARDINS

## LES ACTEURS DÉJÀ MOBILISÉS À NOS CÔTÉS SUR LE TERRITOIRE

Ville de Lens et centres sociaux, acteurs santé médicale de Hénin Beaumont et Arras, médecins, infirmières, des relais de l'emploi.



## Envie de nous rejoindre ?

VOUS SOUHAITEZ PRENDRE PART AU PROGRAMME EN TANT QUE PARTICIPANT OU PARTENAIRE ?

Contact : Aude Messuwe @ : [amessuwe@angesgardins.fr](mailto:amessuwe@angesgardins.fr) / tel : 07 69 12 19 99

## [VIDEO DE PRESENTATION DU PROJET ASPIRE](#)





## LE PROGRAMME INTERREG ASPIRE

AUGMENTER LE CAPITAL SOCIAL ET LE POTENTIEL INDIVIDUEL DANS LES REGIONS DEFAVORISEES



En utilisant l'expertise des partenaires et en combinant l'employabilité avec des choix de vie plus sains, ASPIRE va soutenir des personnes dans leur globalité pour les aider à atteindre leurs objectifs de santé et de carrière.

ASPIRE fait partie du programme Interreg VA Channel et se déroule de septembre 2019 à février 2023. Le projet dispose d'un budget total de plus de 10 millions d'euros et implique des partenaires du Royaume-Uni et de la France (voir les détails des partenaires ci-dessous). Le programme a reçu plus de 7 millions d'euros du Fonds européen de développement régional.

L'obésité dans la zone FCE (*France Channel England*) est une préoccupation importante ; des niveaux élevés d'obésité coïncident avec des taux de chômage élevés dans la zone. Un sondage Gallup montre que plus une personne est au chômage depuis longtemps, plus les taux d'obésité sont élevés, avec des taux atteignant jusqu'à 32,7% après un an ou plus de chômage.

ASPIRE donne aux personnes obèses / ou en surpoids et / ou au chômage les outils dont elles ont besoin pour faire des choix de vie plus sains et améliorer leur employabilité. Les services de santé et d'emploi actuels travaillent rarement ensemble pour aborder ces deux aspects comme un seul problème, bien qu'ils soient liés. Cette nouvelle approche au sein de la zone FCE, co-créée en utilisant l'expertise de différents partenaires dans les deux domaines, combine globalement le soutien nécessaire pour augmenter l'employabilité avec l'accès à des produits alimentaires locaux sains et la perte de poids qui en résulte. Le modèle sera mis en œuvre sur 7 sites pilotes en utilisant des outils innovants tels que le kiosk de diagnostic santé pour permettre aux participants d'améliorer leur relation avec l'alimentation et de leur fournir les compétences et le soutien dont ils ont besoin pour accéder au marché du travail. Les services actuels ont également des difficultés à atteindre le public cible en raison de l'éloignement d'une grande partie de la population cible non urbaine. Les données de Public Health England montrent une corrélation entre le fait que la plupart des services sont fournis dans les centres-villes (taux d'obésité plus bas) alors que les populations rurales sont défavorisées (taux d'obésité plus élevés) car l'accès aux services est plus difficile.



Les partenaires du projet sont :

- Kent County Council
- Kent Community Healthcare Foundation Trust
- Wellbeing People
- Mission Locale Picardie Maritime - ABBEVILLE
- Maison pour l'Entreprise, l'Emploi et la Formation Santerre Haute Somme - PÉRONNE
- Centre Social Audrey Bartier
- Bournemouth University
- C3 Collaborating for Health
- Bournemouth, Christchurch and Poole Council
- Anges Gardins - LOOS EN GOHELLE
- Vivons en Forme (Association FLVS)
- Medway Community Healthcare

## L'ASSOCIATION DES ANGES GARDINS

Les Anges Gardins, association loi 1901 d'éducation populaire, œuvrent pour l'inclusion, le développement de nouvelles pratiques sociales et d'activités liées à l'alimentation.

L'association se définit comme opérateur de terrain pour la transition alimentaire et plus largement, pour la transition écologique et sociale de l'économie.

Elle a pour but d'apporter de nouvelles réponses aux besoins essentiels des populations (bien vivre alimentaire, reconquête de l'environnement, qualité de vie) et de lutter contre la fracture sociale ou toute forme d'injustice dans ces différents domaines.

En choisissant l'alimentation comme vecteur de la transition écologique et solidaire, nous voulons contribuer à notre mesure à cet enjeu de mutation et le partager. Dans cette perspective, nous menons des actions telles que :

- La production maraîchère biologique
- L'accompagnement de salariés en insertion par l'activité économique
- La distribution de paniers de légumes bio dans des points relais de la région
- La structuration de filières de production locale