

Calendrier des fruits et légumes de saison produits localement

Manger des fruits et légumes issus de la production locale et de saison permet de consommer des produits de meilleure qualité gustative, car à maturité, et moins chers (les prix baissent car c'est le moment de récolte) tout en faisant vivre les producteurs de chez nous. Détachez ce calendrier et utilisez-le au supermarché ou au moment de faire vos menus et votre liste de courses !

Printemps			Été			Automne			Hiver		
Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
Asperge Cerfeuil Chou-fleur Chou rouge Cresson Échalote Épinard Mâche Navet Persil Poireau Pomme Pomme de terre Radis noir Radis rose Rhubarbe	Asperge Batavia Cerfeuil Chou-fleur Chou rouge Cresson Épinard Fraise Navet Petit pois Poireau Pomme de terre Persil Radis rose Rhubarbe	Batavia Betterave Carotte Cassis Céleri Cerise Cerfeuil Chou-fleur Concombre Courgette Épinard Fenouil Fraise Framboise Haricot vert Laitue Navet Petit pois Persil Prune Radis rose	All Artichaut Aubergine Batavia Bette Betterave Brocoli Carotte Cassis Céleri Cerise Cerfeuil Chou-fleur Chou Chou-fleur Concombre Courgette Échalote Épinard Fenouil Framboise Groselle Haricot vert Laitue Oignon blanc Oignon jaune Persil Petit pois Poireau Pomme de terre Prune Radis rose Tomate	All Artichaut Aubergine Basilic Batavia Bette Betterave Brocoli Carotte Céleri Cerfeuil Chou-fleur Chou Chou rouge Concombre Courge Courgette Échalote Épinard Fenouil Framboise Fraise Framboise Groselle Haricot vert Laitue Mûre Mâche Noisette Oignon jaune Oignon blanc Persil Petit pois Poire Poireau Pomme Pomme de terre Prune Radis noir Radis rose Thym Tomate	All Artichaut Batavia Bette Betterave Brocoli Carotte Céleri Cerfeuil Chou-fleur Chou Chou rouge Chou de Bruxelles Cing Courge Cresson Échalote Épinard Fenouil Fraise Haricot vert Laitue Mâche Mûre Navet Noisette Oignon jaune Oignon blanc Persil Poire Poireau Pomme de terre Pommaron Pailon Radis noir Radis rose Scarole Thym	All Batavia Bette Betterave Brocoli Carotte Céleri Cerfeuil Chou Chou rouge Chou de Bruxelles Cing Courge Cresson Échalote Épinard Fenouil Fraise Laitue Mâche Navet Oignon jaune Poire Poireau Pomme Pommaron Pailon Radis noir Radis rose Scarole Thym	All Betterave Carotte Céleri Chou-fleur Chou pommé Chou rouge Chou de Bruxelles Courge Cresson Échalote Épinard Fenouil Fraise Mâche Navet Oignon jaune Poire Poireau Pomme Pommaron Pailon Radis noir Scarole Thym	All Carotte Chou-fleur Chou de Bruxelles Chou rouge Courge Cresson Échalote Endive Épinard Fenouil Fraise Mâche Navet Oignon jaune Poire Poireau Pomme Pommaron Pailon Radis noir Scarole	Carotte Chou-fleur Chou de Bruxelles Chou rouge Courge Cresson Échalote Endive Épinard Fenouil Mâche Navet Oignon jaune Poire Poireau Pomme Pommaron Pailon Radis noir	Asperge Cerfeuil Chou-fleur Chou de Bruxelles Chou rouge Courge Cresson Échalote Endive Épinard Mâche Navet Oignon jaune Persil Poire Poireau Pomme Pomme de terre Pommaron Pailon Radis noir Radis rose	

